

WEEK-END DU 4 AU 6 DÉCEMBRE 2009

Rencontre d'étude Krishnamurti. A Prissé en Saône et Loire (71)

Dialogues basés sur l'étude d'un texte de Krishnamurti :

« **Un dialogue avec soi-même** ».

Les thèmes abordés seront : ***L'attachement et l'amour.***

*J*e me rends compte qu'il ne peut y avoir amour quand il y a jalousie, qu'il ne peut y avoir amour quand il y a attachement. Mais peut-on être libre de jalousie et d'attachement ? Je m'aperçois que je n'aime pas. C'est là un fait. Pourquoi me moquer de moi-même ; pourquoi prétendre à ma femme que je l'aime. Je ne sais pas ce qu'est l'amour. En revanche je sais fort bien que je suis jaloux, et je sais que je lui suis terriblement attaché et que, dans l'attachement, il y a de la crainte, il y a de la jalousie, de l'angoisse ; il y a un sentiment de dépendance. Je n'aime pas être dépendant, mais je le suis parce que je me sens solitaire. On me bouscule au bureau, à l'usine et, quand je reviens chez moi, je veux trouver du réconfort, une présence, je veux échapper à moi-même. Alors je me demande : comment puis-je être libre de cet attachement ? Je parle d'attachement à titre d'illustration, comme je pourrais parler d'autre chose.

Un dialogue avec soi-même (extrait), J.Krishnamurti.

Du vendredi 4 au dimanche 6 décembre 2009.

Vendredi 4 décembre 2009.

- | | |
|---------------|----------------------------------------------|
| - 17 h | Arrivée |
| - 18 h | Présentation de Week-end et des participants |
| - 19 h à 20 h | Dîner |
| - 21 h | Lecture du texte de la rencontre |

Relations et Connaissance de soi.

Paul Pujol, 13 boulevard Poyat, 01600 TREVOUX
06 82 33 09 05 / Tel-Fax : 04 74 00 38 96 / pujolpaul@msn.com
<http://www.paul-pujol.net/>

Samedi 5 décembre 2009.

- 7 h à 7 h 30 *Relaxation profonde / Silence (facultatif)*
- 8 h à 9 h Petit déjeuner
- 9 h 30 à 11 h Dialogue d'après le texte « Un dialogue avec soi-même »
- 13 h à 14 h Déjeuner
- 15 h à 16 h 30 Reprise du dialogue (texte)
- 17 h 30 à 18 h *Relaxation profonde / Silence (facultatif)*
- 19 h à 20 h Dîner

Dimanche 6 décembre 2009.

- 7 h à 7 h 30 *Relaxation profonde / Silence (facultatif)*
- 8 h à 9 h Petit déjeuner
- 9 h 30 à 11 h Dialogue (texte)
- 13 h à 14 h Déjeuner
- 15 h à 16 h 30 Dialogue (texte)
- 16 h 30 à 17 h Clôture du Week-end

*L*a rencontre sera animée par *Paul Pujol, Sabine Lévy, Sylvain Mahé*, qui ferons office de facilitateurs, mais il est évident que tous les participants sont en quelques sortent également animateurs. Nous portons tous, et chacun la responsabilité de nos paroles et de nos actions. *Donc chaque personne est responsable de la qualité des échanges, et chacun participe à la création d'une atmosphère favorable à l'écoute de soi et de l'autre.*

Le texte proposé servira de fil conducteur au dialogue, nous allons le lire et l'étudier ligne par ligne. A chaque paragraphe (ou quand nous le désirerons), nous stopperons la lecture et nous essayerons alors de faire le lien avec notre vie quotidienne, avec notre vie de tous les jours. Nous n'acceptons rien par avance et nous examinons ce que dit Krishnamurti, avec doute et hésitation. *Par un regard commun nous essayerons de percevoir le fait pour le fait, et peut-être par cela percevrons nous aussi le vrai pour le vrai.*

Lieu de la rencontre :

Manoir des grandes vignes.

Gîtes de séjour, 71960 PRISSE.

Maison bourgeoise du début du XXème siècle classé Gîte de France 3 épis, avec un petit parc arboré attenant. Capacité maximal pour le séjour 20 personnes. Nuitées en chambres de deux personnes, salle de bain dans la chambre, sauf deux avec salle de bain sur le palier.

Draps fournis, mais pas le linge de toilette, pensez bien à amener votre serviette de bain et autres....

Pour *l'atelier relaxation profonde*, si vous voulez vous asseoir en tailleur, prévoir un tapis de sol et un coussin.

Relations et Connaissance de soi.

Paul Pujol, 13 boulevard Poyat, 01600 TREVOUX
06 82 33 09 05 / Tel-Fax : 04 74 00 38 96 / pujolpaul@msn.com
<http://www.paul-pujol.net/>

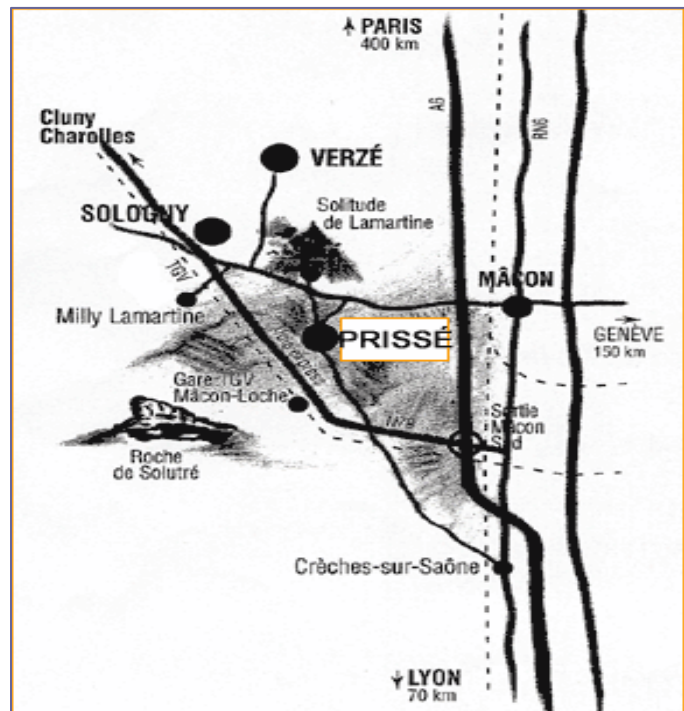
Situation géographique et accès.

A 10 kms Ouest de Macon, à 70 kms au nord de Lyon et à 150 kms de Genève. Accès par l'autoroute A6, sortie N° 29 Moulin, Macon sud, puis direction Cluny ; Prissé est à 6 kms de la sortie autoroute.

Arrivé à Prissé, prendre la direction du « chai de Prissé », cave viticole des « Vignerons des terres secrètes ».

Le manoir est dans le petit parc attenant de la cave viticole du village.

Gare TGV Macon Loché à 7 kms, possibilité de venir vous chercher à la gare.



Tarifs de la rencontre :

Cela comprend : L'hébergement, les repas (végétariens), la mise à disposition d'une petite bibliothèque, l'animation et l'organisation de la rencontre.

- 8 chambres (avec salle de bains dans la chambre) : 142 + 10 organisation = 152 euros.
 - 2 chambres avec salle de bains sur le palier : 136 + 10 organisation = 146 euros.
- (2 personnes par chambres, donc juste 4 places à 146 euros)*

Une participation à la cuisine sera vivement appréciée, préparation des repas, vaisselle ou autres aides. Ces actions sont aussi des moments de partage et de convivialité, comme le dialogue ou toute autre activité.

Inscriptions et réservations :

Pour vous inscrire, envoyer un mail, courrier, ou fax aux coordonnées ci-dessous.

Pour confirmer et bloquer votre réservation, cela afin de faciliter l'organisation de la rencontre, il vous ait demandé d'envoyer un chèque de 50 euros à l'ordre de Paul Pujol.

Nous vous rappelons que le nombre de places est limité.

Paul Pujol / Tel : 06 82 33 09 05 / Tel-Fax : 04 74 00 38 96 / pujolpaul@msn.com

13 boulevard Poyat, 01600 TREVOUX.

Nous restons naturellement à votre entière disposition pour toutes informations, ou renseignements complémentaires que vous jugeriez nécessaires.

Relations et Connaissance de soi.

Paul Pujol, 13 boulevard Poyat, 01600 TREVOUX
06 82 33 09 05 / Tel-Fax : 04 74 00 38 96 / pujolpaul@msn.com
<http://www.paul-pujol.net/>